

# La pequeña Historia de la Terapia Ocupacional en Asturias- Parte II

(De bien nacido es ser agradecido)



Gabriel Sanjurjo Castelao  
Director de la Revista Asturiana de Terapia Ocupacional

Y no será porque no lo avisé en “El simio y la navaja de afeitar”<sup>1</sup>...

Día 15 de marzo, miércoles, tarde-noche. Estoy fumando una pipa y pasándomelo en grande con lo que parece un publireportaje, muy ilustrativo de lo que es la Terapia Ocupacional; cien años de Historia en España (fiuuuu), estudios rigurosos... Y yo pensando ¿Esto lo sabían mis profesores?, Alicia Chapinal, por ejemplo (una de las tres primeras terapeutas ocupacionales españolas). Qué nivel; Maribel ¡Qué preparación!. Total que me digo, a ver si repitiéndolo muchas veces se convierte en verdad, ya sabes, querido lector y lectora, como las mentiras. Y pruebo a repetirlo varias veces, pero nada. No sirvo para estos ejercicios de disparates. Y eso que hay muchos centenarios, que lo son gracias a eso, a repetir una y otra vez la misma mentira, sin complejos. Menudos somos. Y lo de estudios rigurosos. Madre mía, esto me recuerda sospechosamente a lo dicho por Víctor en la entrevista de La Nueva España<sup>2</sup>. Tal parece que nos apropiamos de las palabras de los demás, y eso tiene un nombre. Un apelativo muy feo.

Todo esto tendría humor para alguien profano, no para mí. Esto tiene la gracia donde las avispas. Exactamente... ahí. Estaba yo a punto de ir al baño, con tanta *terapotada*, a vomitar.

Pues en eso estaba cuando me llega un mensaje de Aberdeen. Era Víctor Cabal, que lo acababan de ascender a senior OT, ¡vaya noticia! No sé si habrá algún terapeuta ocupacional español en ese nivel, lo desconozco. Algo esperable por otro lado. En el Sistema Nacional de Salud Británico se promociona igual que en el español; por lo que tienes en la cabeza. Allí por las neuronas y aquí,...aquí por las canas (o los canes, que todo llegará). Pero eso no es lo importante del asunto. Resulta que, el muy canalla, me cuenta que le hicieron una entrevista y le preguntaron sobre las propuestas de mejora del Servicio, investigación y desarrollo de proyectos (igualito que aquí, que sube el pelota, el *comeoreja*). Dice que les habló de acudir a las fuentes, de la práctica basada en la evidencia, de compararse con los mejores y aprender de ellos (*benchmarking*, en sistemas de calidad). Total que lo ascendieron y va el

---

<sup>1</sup> <http://www.terapeutica.es/index.php/in-formacion/item/186-el-simio-y-la-navaja-de-afeitar>

<sup>2</sup> Dejo el enlace <http://www.terapeutica.es/index.php/in-formacion/item/175-la-terapia-ocupacional-en-reino-unido>

chaval y lo primero que hace al salir es escribirme, échale bemoles, para agradecérmelo. Sí, sí, para eso. Como castigo año y medio a trabajar con vasculares. Ah, se me olvidaba, que eso aquí no se estila. Lo de un terapeuta ocupacional en vascular suena a chino.

En fin, para hacer eso lo tienes que traer de fábrica. Luego es muy difícil de tunear. *Quod natura non dat, Salmantica non præstat* (lo que la naturaleza no da, Salamanca no lo presta). Y esto me hizo recordar que precisamente en este curso dos recién egresadas me habían escrito para lo mismo, para agradecerme la docencia. Así que pensé, Gabriel tienes algo pendiente. Y como soy de tecla fácil pues a eso voy.

En la Historia de la TO en Asturias comenté que reseñaría a aquellas personas que, por una causa u otra, se ganaron mi admiración en su lucha por la Terapia Ocupacional, y en esas estoy, en corresponder yo también. Si soy profuso en calificar y adjetivar a aquellos que son TÓxicos en la profesión, pues cualquiera que me conozca sabe que para lo contrario soy igual de espléndido y generoso. Y como todo esto que voy a contar sucedió después de dejar cualquier cargo en la Asociación aprovecho ahora mismo, como paréntesis. ¡Vaya!, que me quiero dar el gusto.

La primera persona es a Araceli Díaz Fernández. En el número 2 de la Revista Asturiana de Terapia Ocupacional puedes encontrar una entrevista. Sé que no es lo propio tener que dar las gracias de esta manera. Pero estaba viendo las estadísticas de la página de Therapeutica (a las 21:30 del 15 de marzo) y me dije; vaya... pero si parece que a la gente le interesa. Así que voy a explotar este medio.

Alcance total de la semana	2605	49	↑5216,3%
----------------------------------	------	----	----------

En las siguientes líneas demostraré que lo hice de forma adecuada. Pretendí agradecer todos esos servicios a la profesión, que van más allá del deber. Lo intenté a través de nuestras estructuras corporativas. Pero nada, por mucho que se las pidas al olmo, este jamás te dará peras. Sirva esto para ejemplificar el perfil humano de algunos personajes de la profesión. Perfil humano, ya que el profesional lo conocemos todos; nefasto. Ayude de

paradigma de cómo las inmundicias cerebrales de algunos sirven para tapar la realidad.

Esto comienza en Noviembre del 2010. Le remito una carta a la Junta Directiva de la Asociación en la que expongo..., bueno, lo mejor será que la leas por ti mismo. Será por evidencias. Ata cabos, lector y lectora.

Oviedo, 3 de Noviembre de 2010

Estimados compañeros:

Toda organización profesional que se precie reconoce la individualidad de cada uno de sus miembros. Gracias a esta individualidad se construyen las ideas, las ilusiones y las esperanzas de una profesión. Esta individualidad es uno de los bienes máspreciado y así hay que entenderlo. Individualidad no es sinónimo de egoísmo, de menosprecio por el otro, de buscar siempre el beneficio propio. Es más bien el equilibrio para mostrar a los demás su punto de vista, de brindar su experiencia y de aconsejar en los momentos difíciles en base a un buen criterio, justo e imparcial.

En este sentido, si me permite la Junta Directiva, haré unos breves apuntes históricos. Cuando se formó la Asociación Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias, ya desde su primera reunión, siempre ha habido un miembro de referencia para aquellos, que como yo, trataban de vertebrar nuestra querida profesión. A pesar de sus dificultades siempre ha asistido a cuantas reuniones se han propuesto, colaborando no sólo con su opinión si no con su esfuerzo en cuantos asuntos fue solicitada. Su voz, siempre suave y equilibrada sirvió para atemperar extremos, dar ánimos y fuerzas para seguir hacia delante. Ayudó a romper barreras entre las personas y a ayudar a crecer a la Asociación que ustedes ahora representan.

En los últimos años sus dificultades, pero sobre todo sus expectativas insatisfechas, hicieron que abandonase la Asociación. Este hecho, no conocido por el resto de asociados, esa es su forma de ser, no ha pasado inadvertido para mí, conocedor de la andadura de la Asociación desde su creación.

Desde mi humilde parecer, no podemos y no debemos dejar que alguien tan importante para la profesión se vaya "por la puerta de atrás". Con un regusto de indiferencia y menosprecio por quien tanto ha aportado. Recientemente ha dejado de ejercer como TERAPEUTA OCUPACIONAL (con mayúsculas). Por ello,

SOLICITO a la Junta Directiva tengan a bien considerar la posibilidad de instaurar la figura de **socio honorífico/de honor**. Una distinción que premie, de alguna manera, a aquellos terapeutas ocupacionales que, por sus méritos, se hagan acreedores de merecer tal estima. Un reconocimiento a la trayectoria de las personas que han construido un mejor devenir para nuestra profesión. Propongo, además, que para tal mención, en su primera concesión recaiga en nuestra compañera (ya que así sigo considerándola) Araceli Díaz.

Espero que la Junta Directiva tenga la suficiente sensibilidad profesional y, por supuesto, iniciativa como para que mi solicitud no caiga en saco roto.

Agradeciendo de antemano su seguro interés, se despide atentamente

Pues ahí cayó, en saco roto. Y esta carta debería de conservarse, pues fui cuidadoso y la mandé por correo postal. Aunque sé de buena tinta que existen, o mejor, ya no existen determinados documentos importantes (lo trataré en otros capítulos). Total que pasó el tiempo. Y vuelvo al tema con una nueva Junta Directiva.

### Solicitud



Revista Asturiana de Terapia Ocupacional Revista Asturiana de Terapia Ocupacional

jue 27/02/2014, 7:08

asoc asturiana (info@aptopa.org) ↕



solicitud Araceli.pdf  
33 KB

descargar Guardar en OneDrive - Personal

Como habíamos comentado por teléfono os remito la solicitud que presenté en su día a la anterior Junta Directiva.

Esperando contestación , un saludo

Gabriel Sanjurjo Castelao

Me contestan.

> Date: Wed, 5 Mar 2014 01:42:23 +0100  
> Subject: Re: Solicitud  
> From: info@aptopa.org  
> To: revistasturto@hotmail.com  
>  
> Buenas Gabriel:  
>  
> Recibido. ¿Tienes alguna idea de como llevarlo a cabo?  
> Un afectuoso saludo.  
>

Y yo...

RE: Solicitud



Revista Asturiana de Terapia Ocupacional Revista Asturiana de Terapia Ocupacional  
jue 06/03/2014, 11:39  
asoc asturiana (info@aptopa.org) ✕

Responder | v

Hombre, alguna idea tengo. Lo idal sería contactar con ella y nombrarla socia de honor. eso mínimo

Para hacerlo de forma más protocolaria.... se organizan unas Jornadas con cena incluida (espicha o lo que sea) y se le hace entrega de una placa. Discursos, repaso de trayectoria profesional, etc... vamos, lo típico.

Gabriel Sanjurjo Castelao

Como se puede comprobar, no hay nada nuevo bajo el sol. La Junta me contesta que lo de la placa no hay problema, pero que lo otro precisa de más organización. Y yo contesto, siempre desde la prudencia.



Revista Asturiana de Terapia Ocupacional Revista Asturiana de Terapia Ocupacional  
lun 17/03/2014, 14:45  
asoc asturiana (info@aptopa.org) ✕

Responder | v

Hola. Lo he estado pensando. Creo que no es la mejor opción. Es mi opinión. Creo que se le puede nombrar "socia de honor" y esperar otro momento para la placa. Pero darle un placa , así..... Creo que debería estar enmarcado en algo de más enjundia. Unas jornadas sería perfecto. Pero, insisto, es mi opinión. La Junta Directiva es la que debe decidir. Por otro lado, sería conveniente otro sitio para los de la información a los asociados. Es mejor separar los lugares.

saludos

Gabriel Sanjurjo Castelao

Total, que me comentan que hay que hacer un cambio en los estatutos para poder introducir la figura del "socio de honor", que además como es un cambio de estatutos lo tiene que aprobar la Asamblea General. Bien, vale, lo comprendo y hasta ahí todo normal. Pero pasa el tiempo, se aprueba el cambio de estatutos y nada. Yo a lo mío...

Estamos en noviembre del 2014, el día 13 para ser más exacto. Son varios temas, así que selecciono solo la parte que nos atañe.

Por último recordaros que desde hace ya dos Juntas Directivas, y con un cambio de estatutos a tal efecto de por medio, llevo pidiendo el nombramiento de Araceli como "socio de honor", sin haber tenido respuesta. Espero que la actual Junta lo tenga en consideración.

Un saludo

Gabriel Sanjurjo Castela

No me contestan, uy, uy, uy.

Pero insisto. Les mando un correo con fecha de 17 de diciembre de 2014 solicitando el procedimiento para designar "socio de honor", o en su defecto el acta detallada de la Asamblea General en la que se aprobó. Ya se empieza a detectar el aroma ¿verdad? El acre efluvio del estercolero. Pero yo sigo, erre que erre.



Revista Asturiana de Terapia Ocupacional Revista Asturiana de Terapia Ocupacional  
Lun 29/12/2014, 13:10  
asoc.asturiana (info@aptopa.org) ↕



Responder |



comite.pdf  
449 KB

descargar Guardar en OneDrive - Personal

Estmadxs compañerxs:

Ante la inexistencia de contestación (se que hay problemas con el correo) al e-mail referido más abajo me veo en la desagradable obligación de insistir sobre los aspectos solicitados. Se que son muchos los temas que se trabajan y, sin duda, más importantes que los expuestos.

## Total que me contesta la Secretaria

---

From: info@aptopa.org  
To: revistasturto@hotmail.com  
Subject: RE: varios  
Date: Sun, 4 Jan 2015 12:41:59 +0100

Estimado Gabriel,

Siento la tardanza en contestar. APTOPA actualmente se encuentra de vacaciones hasta que finalicen las Navidades pues son fechas complicadas para reunirse y trabajar. No obstante, en principio esta semana vamos a reunirnos.

Tampoco se pide tanto, un acta. Llevan dos meses. Hasta donde recuerdo para mandar un documento son, exactamente, cuatro "clicks". Vaya galbana que se gastan, negligencia absoluta. Total que me contestan casi un mes después.

> Date: Fri, 30 Jan 2015 10:02:37 +0100  
> Subject: Socio de honor  
> From: presidencia@aptopa.org  
> To: revistaturto@hotmail.com  
>  
>  
> Buenos días,  
>  
> Nos ponemos en contacto con usted desde APTOPA para comunicarle, que tras  
> una junta de los miembros de la junta directiva el pasado jueves día 29 de  
> enero de 2015 hemos concluido con la imposibilidad del nombramiento que  
> nos proponía.  
> Como le habíamos comunicado vía telefónica, se iba a hacer una serie de  
> propuestas después de fijar ciertos requisitos para optar al nombramiento  
> (entre los que se encontraba haber estado asociado durante su trayectoria  
> laboral), y debido a la falta de documentación que existe en la asociación  
> de años posteriores nos vemos incapaces de controlar quién estuvo o no  
> asociado para poder proponerlo para dicha medalla.  
>

Lo de “años posteriores” no lo entendí, ni sabía que se daba una medalla. Contesto ese mismo día, ya con cierto recochineo. Porque no se pueden dar más evidencias de aldeanismo. Igual ellos carecían de los datos, pero yo lo tengo todo bien guardadito. Así que igual lo podía solucionar con mis archivos. Soy un Diógenes documental, pero, claro este aspecto lo desconocían, están comprobándolo ahora y quedando con las vergüenzas al aire. Además señalan la causa por la cual no pueden; falta de información. NO pasa nada yo se la doy. Por cierto, solo se está pidiendo un acta, por parte de un asociado, y no la dan. Esto es un ejemplo de la transparencia, que ahora está quedando en evidencia, por parte de personas que sus actos las revelan como trileras de la verdad, escaqueadoras del mínimo decoro y enemigas de la integridad.

RE: Socio de honor



Revista Asturiana de Terapia Ocupacional Revista Asturiana de Terapia Ocupacional  
vie 30/01/2015, 13:11  
presidencia@aptopa.org

Responder | v

Estimada Presidenta:

Con respecto a la misiva recibida hoy mismo creo que debo insistir en los aspectos requeridos por correo electrónico con fecha de 17 de diciembre de 2014 y que gustosamente le traslado de forma literal.

*Conociendo que existe un procedimiento para solicitar la designación de "socio de honor" y , dado que el Acta de la Asamblea General no aclara el asunto, solicito me remitan el acta detallado de la Asamblea General, o bien el procedimiento para poder solicitar dicha designación.*

Refiere usted en la anterior que se han fijado "ciertos requisitos", que todo el mundo coincidirá que es estupendo (yo incluido). Como lo es el que se tenga acceso a ellos. Por ello reitero la solicitud realizada.

Por otro lado, se intuye que para ser propuesto existe una fecha a partir de la cuál se desconoce si las personas propuestas estaban, o no, asociadas. ¿Podría conocer cuál es esa fecha exactamente?. Porque si es el único "requisito" que no se cumple en mi propuesta quizás encuentre el medio para aclararlo.

Crii crii.... crii crii.

La llamada por respuesta. Nunca más me contestaron. Luego vino lo del impago que dejaron en la imprenta.

Así que, querido lector y lectora, cuando veas que unos pufistas se quejan de su remuneración económica échate a temblar. Ya comenté en “Historia de una ignominia”<sup>3</sup> que esta profesión está llena de envidiosos, susurrantes incapaces, solo avezados en verter falacias en los oídos de los demás. Indocumentados de medio pelo y poco sofoco. Pues ahora estos mismos, lisiados intelectuales, claman a los cuatro vientos una cuestación para designar “socio de honor”. Cómo se les ve el plumero. Además solicitan nombre para unas Jornadas que coincidirán con el acto de reconocimiento ¿te suena? Si es que antes se coge al mentiroso (o al ladrón) que al cojo. La patraña camina con pasos muy cortitos. Piden nombres para las Jornadas.

Yo tengo uno; “Jornadas de callos con chorizos”. Los callos, malayos, por supuesto. Tengo ganas de ver a quién se lo pretenden dar, cualquiera podría pensar que a alguien de su cuerda; veremos. Yo también propongo un “socio de honor”, a tenor del funcionamiento y como hoy es San José, propongo a *Peppa pig*.

Pero cuando la Terapia Ocupacional lleva *cien años en España* y se leen tantos *estudios rigurosos* nos pueden sorprender con cualquier cosa, o no; investigadores ellos, adalides de la ciencia, protectores de las publicaciones científicas. Su perfil profesional lo conocemos. El perfil personal, y humano, sale ahora a la luz.

Deplorable imagen. Incapaces de reconocer los méritos de los demás. Como has podido comprobar yo no pedía nada para mí. Todo lo contrario, lo pedía para una TO que se acaba de jubilar después de una carrera profesional que ya quisiera para mí. Además, por lo que tengo entendido, y comprobado, se cubrió su plaza con una terapeuta ocupacional en el HUCA. Razón de más para que se apoyara. Pero, claro, cuando en una profesión importa más el quién que el qué, al final todo sale. Ahí es donde tienen su particular estercolero las personas plenas de envidia, hasta arriba de animosidad.

---

<sup>3</sup> <http://www.terapeutica.es/index.php/in-formacion/item/176-historia-de-una-ignominia-texto-completo>

Podría parecer que, desde la constitución del Colegio, parvulario para mí, se ha trabajado para la TO. Te animo a revisar todo lo publicado en prensa desde entonces. Alguien sacaría conclusiones de que es algo más personalista que corporativo. Puro engreimiento o egolatría. Oye, que hay personas que podrían aprovechar la situación para medrar profesionalmente. Lo he comprobado en varias ocasiones. No parece el caso, ¿no te parece?

A día de hoy, y conociendo el paño profesional que atesoramos, no espero nada, pues nada hay que esperar. Para terapeutas ocupacionales como Araceli podría llegar a ser insultante que, determinadas personas, le rindan homenaje. No le llegan ni a lo que, en un accidente, podrían pisar las suelas de sus zapatos.

Así que para concluir. Yo no sé si, Araceli, leerás esta parte. Ojalá. Para los terapeutas ocupacionales de Asturias de aquella, y me incluyo entre ellos, fuiste una persona de referencia. Un ejemplo de clase, de esfuerzo y de compromiso que admiramos, y más en estos tiempos. Íntegra en todos tus actos, fiel a la profesión, desvivida con los compañeros que llegábamos y que tanto desconocíamos. Primaste los intereses generales, de todos, a los tuyos particulares. Poseedora de los valores intrínsecos de la Terapia Ocupacional. Comprensiva con la fogosidad de los neófitos, luchadora con nuestras funciones. Impermeable a las dificultades e inasequible al desaliento. Como escribí hace siete años TERAPEUTA OCUPACIONAL en mayúsculas, pioneras de las de verdad. Qué diferente hubiera sido la trayectoria de la Terapia Ocupacional en Asturias con un puñado de profesionales como tú. Y me quedo corto.

Un honor conocerte y compartir charlas.

Para mí, si se me permite el atrevimiento, que en este caso NO da la ignorancia, tu si eres un “miembro insigne” de nuestra profesión. Un referente. Y, por supuesto, la primera persona en la que debe recaer ese honor. Da igual lo que hagan determinados chiquilicuatres<sup>4</sup> ocupacionales. Podrán poner medallitas, pero yo, que lo viví, solo te veo a ti como acreedora del respeto que conlleva. Para todo lo demás...

---

<sup>4</sup> Ya sabes---perrea, perrea...,