

No es más tonto porque no ESTRENA

Diario de un cretino: parte II

Gabriel Sanjurjo Castelao
Director de la Revista Asturiana
de Terapia Ocupacional

Bueno, como me he quedado sin el *twerking* de Victoria y Sara me tendré que dedicar a darle a la tecla.

En el artículo “Contra el Hombre” ya remarqué que *cuando alguien señala al cielo... solo los TOnTOs miran al dedo...* Pero, claro, hay muchos tipos de dedos. Me he dado cuenta que soslayé un tema que ahora me parece resaltable. En esta sociedad que hace la cama por dos frascos de perfume, en la que “las manadas” campan a sus anchas y la Justicia es solo un monigote con una bolsa de dinero en una mano y la venda de los ojos en la otra. En esta sociedad en la que siempre hay dos varas de medir y una ley del embudo a medida. En esta sociedad, y no en otra, merece la pena echarse unas risas. Esto viene a cuento de los curriculum, de cómo encogen y engordan según la circunstancia. Y, pienso yo, que en esto de los curriculum es importante el acceso, dónde, con quién, y cómo has estudiado, porque no es lo mismo Stanford o Harvard que *lareyjuancarlos*. Al igual que no es lo mismo hacer un máster *corriendo proteínas* (electroforesis) que jugando con nuestras simpáticas mascotas. Y esto los norteamericanos lo llevan a gala, valorando en grado sumo estos aspectos tan irrelevantes para nosotros. Así que ya puestos a copiar todo lo yanqui, que si modelos, marcos, dominios y terminología, pues podíamos empezar por esto, por lo más básico. Para hacer el TOnTO hagámoslo bien desde el principio. Por lo que en esta primera parte me voy a dedicar a hacer una reducción al absurdo¹. La haré conmigo mismo, con mi mecanismo. A la hora de hacer el ridículo doy el 200%, ya ves, competitivo que es uno. Prometo que tengo documentos y testigos de todo lo siguiente. Así que bienvenido lector al...

¹ Método lógico de demostración en matemáticas.

CACHONDEUM VITAE:

Estudié BUP y COU, más con gloria que con pena. Ojalá hubiera estudiado alguna rama del saber más acorde con mis estudios universitarios posteriores. Algo como “Modificación de la morfología de la proteína exógena humana” o “Diseñador de secciones electromecánicas para elementos móviles autónomos por fuentes de hidrocarburos”. Lo que viene a ser peluquería y mecánica. Pero no, simplemente BUP y COU, uno de tantos. Mira tú, títulos que perdí.

Alma máter: Me diplomé en Terapia Ocupacional por la Escuela Nacional de Terapia Ocupacional adherida a la Escuela Nacional de Sanidad, era el año 1995. Tipo de acceso: por méritos y prueba/entrevista, plazas limitadas a 25². Escuela reconocida por la WFOT (órgano inscrito en la OMS) el 13 de agosto de 1970. Para que te hagas una idea, puedes tener cinco máster y ocho doctorados españoles (ya sabes que aquí van al peso), pero si quieres ir a trabajar a un país serio..., por ejemplo Reino Unido, te van a decir “Mira chaval, si quieres tocar a nuestra gente necesitamos saber que vales”. Pues fíjate que yo no lo necesito. Mi título está reconocido en todo el mundo ¿el tuyo? Acreditación de la buena que se llama. Recuerdo que además estaba admitido en Fisioterapia en una de las escuelas más prestigiosas, pero aun así me decanté por la Terapia Ocupacional. Todavía recuerdo a María José, la Jefa de Estudios, aconsejándome que cambiara de estudios, que perdía el tiempo. Cuánta razón tenía. Presenté tesina fin de carrera, no era necesario pero la hice. Mi trabajo versó sobre el tratamiento de la toxicomanía desde Terapia Ocupacional y los factores transculturales que influyen en la misma.

Curso de adaptación a Grado en la Facultad Padre Ossó. Tipo de acceso: Diplomado en Terapia Ocupacional. Año 2011.

Máster en Investigación en Neurociencias por la Universidad de Oviedo. Tipo de acceso: por méritos, multidisciplinar, plazas limitadas a 20³.

Experto Universitario en Toxicomanías y en Gerontología psicosocial por la Universidad de Oviedo.

Acreditado como formador en rehabilitación psicosocial por la Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

Quiromasajista profesional y deportivo, homologado por el Sistema Europeo de Masaje (SEM).

Acreditado como formador de formadores de cuidadores de personas con demencia por el IAAP.

² Creo importante añadir estos datos ya que no es lo mismo acceder por inscripción que por méritos, no es lo mismo numerus clausus que sin límite. Esto es un factor determinante en lo que yo denomino “deriva académica”.

³ Igualito que Cifuentes.

Técnico de valoración de dependencia. Pero de los de verdad, de los que dictaminan. Vamos, de los que su palabra es la Ley⁴...Esto no existe como tal, pero si otros lo ponen sin serlo..., pues yo con más razón.

Formador y preparador de oposiciones y acceso a EIR en IFSES y e-critical training desde el 2008. Esto me gusta.

Docencia: Profesor en la Facultad Padre Ossó desde 2011. Profesor-tutor externo ¿se llama así? de la Universidad de Extremadura, Salamanca y Castilla la Mancha durante varios años. Tutor/director de Trabajos Fin de Grado y de Máster. Estos ni los cuento, no me gusta.

Docente en varios cursos para la Administración, empresas privadas, Colegios, asociaciones y sindicatos. En total me salen más de 1.200 horas.

Experiencia laboral: Pues a ver que haga memoria, experiencia en toxicomanías, traumatología, psiquiatría, pediatría, discapacidad intelectual, penitenciarías y geriatría, pero geriatría de la buena, no de centros de día y residencias (que también tengo). Aparte, durante once años, hasta el 2006, tuve consulta privada y atención domiciliaria (y aquí me entraba un poco de todo; amputados, daño cerebral, demencias, miopatías, patología osteoarticular, hasta neuropatías...). Ahora solo me hago cargo de compromisos, evalúo y derivo a compañeros.

Becas: Ganador de la "I Beca de Investigación en Terapia Ocupacional Susana Rodríguez", año 2.003, con el trabajo; "Descripción de la población, características y actividades de Terapia Ocupacional dentro de la asistencia geriátrica diurna en el Principado de Asturias". No busques esta Beca, los amigos de la investigación y la Terapia Ocupacional se la cargaron.

Ponencias, póster y demás jornaladas: No soy muy dado a esto. Hay personas que van una y otra vez repitiendo su iterada, cansina y aprendida lección buscando discentes o adeptos a su causa por esos encuentros, sin aportar nada más que postureo. Yo solo participo si tengo algo nuevo e interesante. Es la diferencia entre entender la Ciencia como un medio, lo cual es ciertamente penoso, o como un fin, que es de lo que se trata. Este tipo de personajes entienden las ponencias como un medio, pero no para lograr difusión, no, más bien para su beneficio personal... papirolatría; cuando el papel vale más que el talento. Pero bueno aun así no me quedo corto: unas 15 ponencias y seis póster en Congresos Nacional e Internacionales.

Publicaciones: Aquí me pierdo... vamos por los libros. Como autor, coautor o coordinador tengo diez con ISBN, aunque en internet me salen siete..., misterios... Ahora tengo uno en maquetación. En el tema artículos es donde empieza el problema. Solo llevo la cuenta de los que yo considero que son técnicos. Entro en Dialnet y me salen 17, pero claro, no es lo mismo un artículo original que un editorial, por lo menos para mí. En fin, entre los técnicos yo contabilizo unos 15 con ISSN. Luego tengo varios editoriales, multitud de cartas del director, artículos de revisión, de reflexión, de crítica. No llevo la cuenta, además luego los junto y hago un libro. En fin, cualquiera se entera. Maldita grafoterapia.

⁴ Verso de una célebre ranchera mejicana.

A esto hay que añadir que soy Director de la Revista Asturiana de Terapia Ocupacional desde el año 2005, año de su fundación, y su rama digital www.therapeutica.es . También colaboro puntualmente de revisor en otras publicaciones científicas.

Idiomas: Inglés nivel científico. Vamos, que se leer inglés. Me gustaría verte a ti discutiendo con una pakistaní inglesa en el metro de Londres acerca de dónde está la conexión con la red ferroviaria, como me pasó a mí hace unas navidades... Lo dicho, leer inglés. Y hablarlo mejor que el 90% de los políticos de este país, aunque con acento de Yorkshire, muy ladrado con toques de mastín según la hora del día, o de la noche.

Nivel de informática: Un "crack"... ¿Muy bueno? No, que un cracker me fastidió la cuenta de correo y todavía no la tengo operativa...

Pertenencia a asociaciones: Presidente fundador y primer Presidente electo de la Asociación Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias. Miembro de la Asociación Española de Neuropsiquiatría y Salud Mental desde 1997 (AEN). Miembro fundador de la Asociación Asturiana de Rehabilitación Psicosocial (AARP). Miembro fundador de la Asociación de usuarios de Salud Mental Hierbabuena.

¿Intereses personales? Pues son eso; personales. Pregúntale a algún *marujo* que conozcas.

Estúpido ¿verdad? Pues así estamos. Ya te dije que era muy competitivo.

Pero bueno, vamos a lo importante. Ya sabes que ahora me gusta ver los toros desde la barrera y que, cansado de avisar de las oportunidades de mejora para nuestra profesión, me dedico a analizar a posteriori. Pues aquí te va otro ejemplarizante caso.

DIARIO DE UN CRETINO: PARTE II

Viernes, 29 de septiembre de 2017: Querido diario, me llaman desde un Equipo Territorial de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales. Parece ser que están diseñando un documento técnico acerca del envejecimiento en Asturias. Y me dije ¡Ya está! Después del triunfo de cambiar la acreditación de los Centros para personas dependientes esto es pan comido. Así que rápidamente me he puesto las pilas. He llamado a todos los colaboradores que tengo ahora, que son muchos, para trazar las líneas que debemos seguir. Jo, jo, jo, me siento como Hitler en su "Guarida del Lobo" planeando cómo ocupar

Rusia. Menudos generales y coroneles tengo. Así que convoqué a la mesa de IDIOTAS⁵.

Jueves, 5 de octubre de 2017: Querido diario. Estos días estuve bastante liado, no paré de reuniones con mis compañeros. Tenemos las líneas trazadas y la ofensiva preparada. Por un lado vamos a aportar toda la práctica basada en la evidencia que tenemos acerca del envejecimiento activo, que es mucha, y como además me he enterado que habrá una parte de accesibilidad estamos en una posición inmejorable para que nuestras acertadas demandas se recojan en ese documento técnico. En este sentido me he sentido muy arropado por la gente que tenemos en Consejería, particularmente en Discapacidad. Tienen muchísima bibliografía y trabajos publicados, así que he pensado que lo mejor será tomarlos como punto de inicio. Ayyy, y pensar que hay profesionales que no apoyan la investigación y las publicaciones ¿cómo se podrá ser tan ruin?

Jueves, 2 de noviembre de 2017: Querido diario. Todo va viento en popa. He tenido reuniones con Nerea Eguren y Lina Menéndez, Directoras Generales que van a supervisar este tema. Les pareció interesante el boceto que llevamos impreso desde los diferentes grupos de trabajo que coordinamos. Me comentaron que esto les facilita mucho el trabajo y que le da mayor consenso y base. Básicamente nos vamos a centrar en el Eje 2 (Envejecer bien) y en el Eje 3 (Sociedad inclusiva, accesible y amigable). Hay que pensar que nos tenemos que centrar en nuestro campo y no salirnos del mismo. Profesionalidad ante todo. Gracias a este encuentro conseguimos que nos dejaran participar como Entidades Implicadas y así podremos proponer y desarrollar indicadores. Para esto no creo que haya mucho problema. Es de todos conocido el manejo que tenemos de esos conceptos. Ahora es cuando se recoge lo que se sembró, aquellos cursos de búsqueda de evidencia y sistemas de calidad van a tener un aprovechamiento máximo. Ja, ja, ja, a ver qué cara se le queda al “imbecil” ese.

⁵ Ver: <https://www.therapeutica.es/index.php/in-formacion/item/214-cuento-de-navidad-gabriel-sanjurjo-castelao-director-de-la-revista-asturiana-de-terapia-ocupacional>

Lunes, 13 de noviembre de 2017: Querido diario. Ya he distribuido a nuestros colaboradores en las diferentes mesas de nuestro interés. Cómo se nota tener a personas de amplia experiencia y con peso a la hora de comunicar. En general hemos salido contentos, aunque siempre aspiramos a más, así somos. El resto de participantes nos han recibido con los brazos abiertos, es lo que tiene llevar las cosas trabajadas y ahorrarles sacrificios. No puedo más que reconocer el esfuerzo común de todos mis compañeros, siempre tan desinteresados. Hemos conseguido el diseño de varios indicadores que competen exclusivamente a nuestra profesión. Una victoria. Además hemos introducido una serie de condicionantes éticos que, a la larga, estamos convencidos que nos van a beneficiar. Ya que uno de los principios de la ética y la calidad viene a ser que cada técnico haga su trabajo. Así que esperamos que esto suponga afianzar, aún más, nuestra profesión y, por otro lado, quizás generar alguna plaza de terapeuta ocupacional ¿Quién sabe? Para que luego digan que nos pasamos la ética por la entrepierna, y que puede ser legal pero no ético hacer convenios con empresas que tienen intereses económicos en la Terapia Ocupacional ¿Pero qué sabrán ellos? ¿Acaso no lo hacen los médicos con las farmacéuticas? Bueno, igual no. Igual queda bastante feo...

Martes, 5 de diciembre de 2017: Querido diario. Ya está toda nuestra maquinaria de guerra en marcha. En las reuniones hemos comprobado que van a adoptar el formato de guía de práctica clínica. Se cerrará una propuesta de tema y se desarrollarán los indicadores, igualito que lo que estamos acostumbrados a hacer. Lo que te había comentado, pan comido. Eso sí, ahora que viene la Navidad nos va a suponer un trabajo extra, pero merecerá la pena. Tenemos que tenerlo todo diseñado para enero. Menos mal que los terapeutas más experimentados nos han enseñado cómo plantear los diferentes campos. Su pericia y veteranía demuestran cada día que menos es más en esto de documentar las técnicas. Se ha designado un coordinador para cada área específica y será el encargado de cumplir los plazos del plan de trabajo. Crucemos los dedos.

Jueves, 18 de enero de 2018: Querido diario. Hemos cumplido todos los plazos y nos han tenido en cuenta un 80% de nuestras propuestas. Ahora se ha redactado un borrador del documento final. Creo entender que lo van a

revisar desde la Universidad de Oviedo. No estamos preocupados, nuestras propuestas cuentan con indicadores basados en la evidencia y debidamente cribados por los sistemas de calidad que manejamos (particularmente por el FQM). Además tenemos a personas en contacto directo con la Universidad de Oviedo y ya se han puesto en contacto con los revisores y correctores por si hubiera algún problema.

Jueves, 15 de marzo de 2018: Querido diario. Nuestras propuestas han sido aceptadas, no sin haber algún cambio, solventado con brillantez por nuestros contactos. Me encantan estas fechas, mediados de marzo. No en vano por estos días es la fecha de nacimiento de un ser condenado pero tremendamente tierno, que hace plantearnos la moral científica continuamente. Sí, querido diario “El monstruo del Doctor Frankenstein”. Ahora solo queda que, como la obra de Mary Shelley, vea la luz. Así que se va para impresión.

Lunes, 7 de mayo de 2018: Querido diario. Qué alegría. Hoy ha salido publicado el documento técnico. Todos nuestros afanes han quedado plasmados en el mismo. Esperamos que esto facilite la tarea a los terapeutas ocupacionales que vienen detrás, no vaya a ser que digan que destruimos más que hacemos y que en dos años solo hemos podido crear un bluag.

Un éxito. Y ya llevamos unos cuantos. Realmente somos imparables. Como sé que tienes acceso a internet, querido diario, te dejo abajo el enlace. Verás con profundo orgullo cómo figuramos en Entidades Implicadas y en Indicadores. Aprovechando todas las oportunidades. Siempre creando, siempre mejorando. Ese es nuestro lema.

Por cierto, el documento se titula ESTRENA

http://www.socialasturias.es/estrena/atencion-especifica-a-personas-mayores/estrategia-asturiana-de-envejecimiento-activo-estrena-2018-2021_824_1_ap.html

Si es que... no es más TOnTO porque no ESTRENA