



REVISTA ASTURIANA DE TERAPIA OCUPACIONAL

NÚMERO 12

ISSN: 699-7662 (edición impresa)

ISSN: 2341-3190 (edición electrónica)

Estudio randomizado interdisciplinar de un programa de rehabilitación integral respiratoria en paciente oncológico con disnea

Randomized interdisciplinary study of a respiratory rehabilitation programme in cancer with dyspnea

Eduardo José Fernández Rodríguez.

María Isabel Rihuete Galve.

José Ignacio Calvo Arenillas.

RESUMEN

HIPÓTESIS: los pacientes oncológicos que presenten problemática de tipo respiratorio se beneficiarán, tanto a nivel funcional como en de calidad de vida, de la inclusión de un programa de rehabilitación integral respiratoria procedente de la perspectiva de la Terapia Ocupacional y la enfermería en el momento de ingreso hospitalario por una exacerbación de su sintomatología respiratoria. **OBJETIVOS:** el objetivo principal del estudio será comprobar la eficacia de un programa de rehabilitación integral respiratoria llevado a cabo desde la perspectiva de un equipo interdisciplinar conformado por terapeutas ocupacionales, enfermeras y médicos en la mejora de la problemática respiratoria referida de la enfermedad oncológica. **MATERIAL Y MÉTODOS:** estudio experimental, aleatorizado, estratificado, prospectivo longitudinal mediante un esquema paralelo de asignación fija con grupo experimental y grupo control. **EMPLAZAMIENTO:** Servicio de Oncología Médica del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca. **RESULTADOS:** diferencias estadísticamente significativas entre pacientes del grupo experimental y grupo control en niveles de funcionalidad, disnea, capacidad de esfuerzo e índice BODE. **CONCLUSIONES:** En el estudio queda comprobada la eficacia de un programa de rehabilitación integral respiratoria llevado a cabo desde la perspectiva de un equipo interdisciplinar conformado por terapeutas ocupacionales, enfermeras y médicos en la mejora de la problemática respiratoria referida de la enfermedad oncológica.

ABSTRACT

HYPOTHESIS: cancer in-patients who have respiratory problems under an occupational therapy and nursery respiratory rehabilitation programme will benefit in a functional level and in quality of life. **OBJECTIVES:** then main objective, of this study, will be to check out the efficacy of a respiratory rehabilitation programme carried out by an interdisciplinary team, formed by occupational therapists, nurses and doctors in order to improve the respiratory malfunction in cancer. **MATERIAL AND METHODS:** this is a prospective longitudinal experimental stratified randomization control trial in which patients are allocated in parallel studies either experimental or control group. **VENUE:** Oncology Medical Service of Salamanca University Hospital. **OUTCOMES:** the difference between the experimental group and the control group is statistically significant regarding functional level, dyspnea, inspiratory effort capacity and BODE index. **CONCLUSIONS:** in this study, there is evidence about the efficacy of a respiratory rehabilitation programme carried out by an interdisciplinary team formed by occupational therapists, nurses and doctors in order to improve the respiratory malfunction in cancer.

Los Centros de Apoyo a la Integración en Asturias ¿Recurso especializado para la inclusión de las personas con discapacidad?

Integration Support Centres in Asturias. Special appeal for inclusion of people with disabilities?

Carmen Gómez Amago.

RESUMEN:

Los Centros de Apoyo a la Integración aparecen en Asturias, para mejorar los problemas existentes en los Centros Ocupacionales, único recurso creado hasta el momento para la integración laboral de las personas con discapacidad, el cual no estaba cumpliendo su objetivo. Con la formulación de los Centros de Apoyo a la Integración, se amplían los objetivos, programas, áreas de intervención y se crea una Guía de Buenas Prácticas para su buen funcionamiento; pero en la actualidad se observa que los problemas se mantienen, enfocando estos a la falta de ampliación del equipo multidisciplinar y, por tanto, a la carencia de cualificación de los profesionales que actualmente llevan a cabo los programas. Programas fijos, con horarios rígidos y de rehabilitación grupal, en vez de centrados en las características individuales de cada persona con discapacidad, con valoración y tratamiento individualizado para participar en la medida de lo posible como miembro de su entorno personal, social, cultural y económico; función a su vez del terapeuta ocupacional, profesional que no aparece como necesario en estos centros.

ABSTRACT

Integration Support Centres were created in Asturias to help improve the existing problems in Occupational Centres, which until now were the only resource available for the reintegration of disabled people into employment, and were not fulfilling their purpose. With the formation of the Integration Support Centres, the objectives, programs and areas of intervention have been expanded and a Good Practice Guide created to ensure their proper function; but in reality the problems continue, specifically because of the lack of reach of the multidisciplinary team and the under-qualification of the professionals currently carrying out the programs. Fixed programs, with rigid schedules and group rehabilitation; rather than

focusing on the individual characteristics of each disabled person with individualized assessment and treatment so to be as involved as possible as a member of their personal, social, cultural and economic lives. This job would require an occupational therapist - a professional who currently doesn't seem to be necessary in these centres.

Predicción del impacto de las alteraciones ejecutivas en el desempeño: relevancia de la evaluación ocupacional en el daño cerebral

Prediction of the dysexecutive syndrome's performance impairment: importance of the occupation-focused evaluation in acquired brain injury

Hugo Esteban Monge.

Patricia Ruiz de Martin Esteban Corral.

RESUMEN

La disfunción ejecutiva es un elemento patológico complejo muy presente en el daño cerebral. Sin embargo, la repercusión de sus alteraciones tanto en el desempeño ocupacional como en la participación social de la persona, resulta a menudo infravalorada. Por ello la utilización de herramientas de valoración que posean una buena capacidad para predecir dicho impacto disejecutivo, se hace relevante. Las evaluaciones ocupacionales, como el Test de los Recados Múltiples (Multiple Errands Test), se caracterizan entre otros aspectos por efectuarse en contextos reales de la vida diaria y por someter las habilidades ejecutivas de la persona a una actividad cotidiana determinada. Este modelo de evaluación, por estar fundamentado en la actividad propositiva, corresponde con las bases metodológicas precursoras del marco conceptual y de la práctica clínica de la Terapia Ocupacional. En este artículo se pretende objetivar, a través de su descripción, la capacidad de la evaluación directa de actividad para determinar precisamente el impacto global del síndrome disejecutivo en la vida real de la persona, así como dar a conocer una serie de evaluaciones basadas en la ocupación, comúnmente utilizadas en otros países.

ABSTRACT

The dysexecutive syndrome is a complex disorder very often associated to brain injury. Nevertheless, the way in which it affects the person's occupational performance and social participation is often underestimated. Therefore the use of assessment methods which have a good ability to predict the dysexecutive impact becomes important. Occupational based evaluations like the Multiple Errands Test are, amongst other aspects, implemented in real daily living environments and make the persons's executive function skills perform in a common daily activity. This evaluation strategy, based on purposeful activities, corresponds with the precursory methodological basis of the conceptual frame and clinical practice of Occupational Therapy. Throughout this article we intend to analyse the important ability of occupational based evaluations, to precisely determine the global impact of the executive function disorder in the person's real life, as well as to make a string of occupational based evaluations, commonly used in other countries, known.

Sarcopenia y desempeño ocupacional de las actividades de la vida diaria básicas en mayores institucionalizados

Sarcopenia and daily living activities occupational performance in Institutionalised elderly

Inmaculada Jurado Ledesma.

RESUMEN

La sarcopenia es un síndrome caracterizado por una pérdida gradual y generalizada de la masa muscular y la fuerza asociada a la edad que deriva en discapacidad física y calidad de vida deficiente, siendo la inactividad física un factor de riesgo importante para desarrollar este síndrome. Cuando se observa una debilidad muscular significativa, esta afecta al desempeño de las actividades de la vida diaria, haciéndolo deficitario, se incrementa la dificultad para realizar tareas y el nivel de dependencia de la persona. Al analizar las actividades de la vida diaria la fuerza a menudo pasa desapercibida como destreza, pero debe tenerse en cuenta ya que la mayor parte de ellas requieren para su ejecución la bipedestación o que se venza la fuerza de la gravedad, lo que sin duda implica tener una buena musculatura. La literatura científica respalda que los programas de ejercicio físico moderado previenen la aparición de la sarcopenia y sus consecuencias, de modo que los terapeutas ocupacionales deben diseñar e implementar programas de estas características, enfocados a prevenir el déficit en el desempeño ocupacional en la población geriátrica. El objetivo de este artículo es describir un programa de intervención dirigido a mayores institucionalizados, basado en actividades propositivas que incrementan las destrezas necesarias para llevar a cabo las actividades que se ven deterioradas por la sarcopenia. Las actividades propuestas han sido elegidas por su potencial para trabajar la fuerza muscular con intensidad y en grupos musculares diferentes.

ABSTRACT

Sarcopenia is a syndrome characterized by a widespread gradual loss of strength and muscular mass associated with aging, originating physical disability and deficient quality of life, being the lack of physical activity an important risk factor for developing this syndrome. When a significant muscular weakness is noticed, the daily living activities performance is affected, increasing the difficulty for carrying out tasks and the person dependency level. When analyzing the daily living activities, strength is usually unnoticed as skill, but must be taken in consideration because most of them demand executing bipedestation or overcoming the gravity force, which involves having suitable muscles. Evidence endorses that moderate physical activity programs prevent sarcopenia appearance and its consequences, in such a way that occupational therapists should design and implement that kind of programs, focused on anticipating the occupational performance deficit in older adults. The objective of this article is describing an intervention program focused on resident older adults, based in meaningful activities that increase the necessary skills for accomplishing the sarcopenia affected activities. The proposed activities had been chosen for their potential upon developing muscular strength in an intense way and in different muscular groups.

Programa de prevención de caídas en el domicilio para personas con enfermedad de Parkinson desde Terapia Ocupacional

Domiciliary Occupational Therapy fall prevention program for people with Parkinson's disease

Beatriz Félix Álvarez.

María Victoria Fernández Álvarez.

RESUMEN

La enfermedad de Parkinson es un desorden neurodegenerativo del sistema nervioso central, que se caracteriza por la degeneración de neuronas dopaminérgicas lo que desencadena temblor, bradicinesia, rigidez e inestabilidad postural además de afectación cognitiva. El presente artículo corresponde a un resumen de un Trabajo Fin de Grado cuyo objetivo es diseñar un programa de prevención de caídas para personas con enfermedad de Parkinson desde Terapia Ocupacional. Dicho programa consiste en llevar a cabo dos charlas en la Asociación Parkinson Asturias, dirigidas a usuarios con enfermedad de Parkinson y familiares, y en las que se tratarán los factores ambientales que aumentan el riesgo de caídas dentro del domicilio y la solución para estos, todo ello a través del asesoramiento sobre la adaptación del entorno y sobre productos de apoyo. A través de este programa se pretende maximizar la independencia en la vida diaria y el mantenimiento de la calidad de vida, además de divulgar el papel de la Terapia Ocupacional en la enfermedad de Parkinson.

ABSTRACT

Parkinson's disease is a neurodegenerative disorder of the nervous central system, characterized by dopaminergic neuron degeneration, that leads on to tremor, slowness of movement, stiffness and postural instability besides cognitive deterioration. This article is a summary of a Final Degree Project whose objective was designing a fall prevention program for people with Parkinson's Disease from the Occupational Therapy point of view. The above mentioned program consists in carrying out two chats in the Asturian Parkinson Association, directed towards patients and relatives, which will deal with the environmental factors that increase the fall risk at home and how to manage them, all through environmental adaptations and support products.